

**«Алмажан +» жеке балабақшасы
Жалпы ата-аналар жиналысының
№ 2 хаттамасы**

Өткізілген күні: «27» мамыр 2026 жыл

Өткізілген орны: «Алмажан +» жеке балабақшасы

Қатысқандар: Балабақша әкімшілігі, медбике, педагогтер және ата-аналар.

Жиналыстың күн тәртібі:

1. Педагогикалық тренинг «Біздің құқық».
2. «Денің сау болсын десең» тақырыбында баяндама.
3. Балабақша айналасын көгалдандыру және абаттандыру жұмыстары.

1-мәселе. Педагогикалық тренинг «Біздің құқық»

Тыңдалды: тәрбиешілер: Кеңес Ә., Нариманова М., Туменова Т.

Жиналыстың алғашқы мәселесі бойынша ата-аналармен «Біздің құқық» тақырыбында педагогикалық тренинг өткізілді.

Тренингтің негізгі мақсаты – ата-аналарға бала құқықтары туралы түсінік беру, баланың құқықтары мен заңды мүдделерін құрметтеудің маңызын түсіндіру, бала тәрбиесінде ата-ананың жауапкершілігін арттыру.

Тренинг барысында әрбір баланың өмір сүруге, денсаулығын сақтауға, білім алуға және тәрбиеленуге, қауіпсіз ортада өмір сүруге, өз ойын еркін білдіруге, аты-жөні мен отбасылық ортасын сақтауға, демалуға және бос уақытын тиімді өткізуге құқығы бар екендігі түсіндірілді.

Сонымен қатар баланың жеке басын қорлау, кемсіту, қорқыту, күш көрсету және психологиялық қысым жасауға жол берілмейтіні айтылды.

Ата-аналарға бала құқығын қорғау ең алдымен отбасынан басталатыны түсіндірілді. Баланың пікірін тыңдау, оның жас ерекшелігіне сәйкес талап қою, жеке тұлға ретінде құрметтеу және қауіпсіздігін қамтамасыз ету – ата-ананың маңызды міндеттерінің бірі.

Тренинг барысында:

Ата-аналарға түрлі жағдаяттар ұсынылып, бала құқықтарына қатысты пікір алмасу ұйымдастырылды.

Мысалы:

- Бала өз ойын айтқысы келген кезде ата-ана оны тыңдамаса, бұл дұрыс па?
- Баланы басқа балалармен салыстыруға бола ма?
- Бала қателік жасаған жағдайда оны қорқыту немесе кемсіту дұрыс па?
- Баланың қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін ата-ана қандай шаралар қабылдауы керек?

Ата-аналар өз ойларын ортаға салып, ұсынылған жағдаяттарды талқылады.

Қорытынды:

Бала құқығын сақтау – тек мемлекеттік органдардың немесе балабақшаның міндеті емес, ең алдымен ата-ананың, педагогтің және қоғамның ортақ жауапкершілігі екендігі айтылды.

2-мәселе. «Денің сау болсын десең» тақырыбында баяндама

Тыңдалды: медбике Муратова Н.

Күн тәртібіндегі екінші мәселе бойынша «Денің сау болсын десең» тақырыбында баяндама жасалды.

Баяндама барысында баланың денсаулығы – оның толыққанды дамуының негізгі көрсеткіштерінің бірі екендігі айтылды. Мектепке дейінгі кезеңде баланың денсаулығын нығайтуға, дұрыс тамақтануына, жеткілікті ұйықтауына, таза ауада серуендеуіне және қимыл-қозғалысының жеткілікті болуына ерекше көңіл бөлу қажет.

Баланың денсаулығын сақтау тек балабақшада ғана емес, үй жағдайында да жалғасын табуы тиіс.

Баланың дені сау болуы үшін:

1. Дұрыс тамақтану

Баланың күнделікті тамағы құнарлы және әртүрлі болуы керек. Көкөніс, жеміс-жидек, сүт өнімдері, ет, балық, дәнді дақылдар сияқты пайдалы тағамдарды мөлшеріне қарай тұтыну баланың ағзасының дұрыс дамуына ықпал етеді.

Баланың шамадан тыс тәтті, газды сусындар, фастфуд және құрамында пайдасы аз өнімдерді жиі тұтынуын шектеу ұсынылды.

2. Күн тәртібін сақтау

Бала уақытында ұйықтап, уақытында оянуы керек. Ұйқының жеткілікті болуы баланың көңіл күйіне, есте сақтау қабілетіне және жалпы денсаулығына оң әсер етеді.

3. Таза ауада серуендеу

Күнделікті таза ауада серуендеу баланың денесін шынықтырып, қозғалыс белсенділігін арттырады. Сондықтан ата-аналар бос уақытында балаларымен бірге таза ауада серуендеуге көңіл бөлуі қажет.

4. Қимыл-қозғалыс белсенділігі

Қозғалыс – баланың дене дамуының маңызды бөлігі. Баланың жасына сәйкес дене жаттығулары, қимылды ойындар, жүгіру, секіру және серуендеу ұйымдастырылуы керек.

5. Жеке бас гигиенасын сақтау

Балаға қолды сабынмен дұрыс жуу, тісті тазалау, таза киім кию, жеке заттарын ұқыпты пайдалану сияқты қарапайым гигиеналық дағдыларды ерте жастан үйрету қажет.

6. Аурудың алдын алу

Баланың денсаулығында қандай да бір өзгеріс байқалған жағдайда ата-ана оны назардан тыс қалдырмай, қажетті жағдайда медициналық маманға жүгінуі керек.

Баланың өзін жайсыз сезінуі, дене қызуының көтерілуі немесе жұқпалы ауру белгілері байқалған жағдайда балабақшаға әкелмеу және тәрбиешіге хабарлау қажеттігі ескертілді.

Ата-аналарға ұсыныстар:

- Баланың күн тәртібін сақтау;
- Дұрыс және пайдалы тамақтануды қалыптастыру;
- Күнделікті таза ауада серуендеу;
- Қимылды ойындарға уақыт бөлу;
- Жеке бас гигиенасына үйрету;
- Баланың ұйқысына жеткілікті уақыт бөлу;
- Баланың эмоционалдық жағдайына көңіл бөлу;
- Денсаулығына байланысты мәселелерді дер кезінде бақылау.

Қорытынды:

«Денсаулық – зор байлық» екенін әр ата-ана есте сақтауы керек. Баланың дені сау болып өсуі үшін отбасы мен балабақша бірлесіп жұмыс жасауы қажет.

3-мәселе. Балабақша айналасын көгалдандыру және абаттандыру

Тыңдалды: әдіскер Сисенғалиева С.Х.

Жиналыстың үшінші мәселесі бойынша «Алмажан +» жеке балабақшасының айналасын көгалдандыру және абаттандыру жұмыстары туралы мәселе қаралды.

Балалардың таза, қауіпсіз, көрікті және жайлы ортада тәрбиеленуі олардың эстетикалық талғамының қалыптасуына және табиғатқа деген сүйіспеншілігінің артуына ықпал ететіні айтылды.

Балабақша аумағын көгалдандыру барысында гүлдер отырғызу, көгалдарды күтіп-баптау, сәндік өсімдіктер отырғызу, ағаштар мен бұталарды ретке келтіру, ойын алаңдарын тазалау және абаттандыру жұмыстарын жүргізу ұсынылды.

Сонымен қатар балабақша аумағының санитарлық тазалығын сақтау, балалардың қауіпсіздігіне кедергі келтіретін заттарды уақытылы алып тастау, ойын алаңдарын таза және ұқыпты ұстау қажеттілігі айтылды.

Балаларды табиғатты қорғауға, гүлдерді жұлмауға, ағаш бұтақтарын сындырмауға, қоқысты арнайы орындарға тастауға тәрбиелеу жұмыстары да жүргізілетіні атап өтілді.

Ата-аналарға ұсыныс:

Балабақша аумағын көгалдандыру және абаттандыру жұмыстарына ата-аналардың өз еркімен белсенді қатысуы ұсынылды.

Ата-аналар мен балабақша қызметкерлері бірлесіп:

- гүл көшеттерін отырғызу;
- ағаштар мен бұталарды күтіп-баптау;
- аумақты тазалау;
- ойын алаңдарын ретке келтіру;
- гүлзарларды безендіру;
- көгалдарды күтіп ұстау;
- балаларға қолайлы және қауіпсіз орта қалыптастыру жұмыстарын ұйымдастыруға атсалысады.

Қаулы:

1. Балалардың құқықтарын сақтау, денсаулығын нығайту және қауіпсіздігін қамтамасыз ету бағытындағы жұмыстар жалғастырылсын.
2. Ата-аналар мен педагогтер арасында тығыз ынтымақтастық орнатылсын.
3. Балалардың салауатты өмір салтын қалыптастыруға бағытталған жұмыстар жүйелі түрде жүргізілсін.
4. Ата-аналар баланың денсаулығы мен тәрбиесіне жауапкершілікпен қарасын.
5. Балабақша аумағын көгалдандыру және абаттандыру жұмыстарына ата-аналар мен педагогтер бірлесе атсалыссын.
6. Балаларға табиғатты қорғау, тазалық сақтау және қоршаған ортаға ұқыпты қарау дағдылары қалыптастырылсын.
- 7.

Жиналыс төрагасы: меңгеруші Мұхамбетжанова А.Н. *Мұхамбетжанова*
Хатшы: Маемирова А.А. *Маемирова*

Күні: «27» мамыр 2026 жыл



Педагогикалық тренинг «Біздің құқық»

Мақсаты: Ата-аналардың бала құқықтары жөніндегі түсініктерін кеңейту, баланың жеке тұлға ретінде қалыптасуына қолайлы жағдай жасау, ата-ана мен бала арасындағы сенімді қарым-қатынасты нығайту.

Құрметті ата-аналар!

Бүгінгі тренингімізді «Біздің құқық» деп атауымыздың себебі – бала құқығы әрбір отбасы үшін маңызды мәселе.

Бала дүниеге келген сәттен бастап оның белгілі бір құқықтары бар. Балаға қамқорлық жасау, оның денсаулығын қорғау, қауіпсіздігін қамтамасыз ету, білім мен тәрбие алуына жағдай жасау – ата-ананың негізгі міндеттерінің бірі.

Бала өзінің құқықтарын білумен қатар, айналасындағы адамдардың да құқықтарын құрметтеуді үйренуі керек.

1-жаттығу. «Жылы сөз – жанға қуат»

Әр ата-ана баласына арнап бір жылы сөз айтады.

Мысалы:

- «Менің балам ақылды».
- «Менің балам мейірімді».
- «Мен баламды жақсы көремін».
- «Мен балама сенемін».
- «Менің баламның қолынан бәрі келеді».

Көрдiңiздер ме, бiр ғана жылы сөздің өзi адамның көңiл күйiн көтередi. Ал бала үшiн ата-анасының жылы сөзi мен қолдауының маңызы өте зор.

Баланың жетiстiгiн байқап, оны мақтап, қолдау көрсету арқылы бiз оның өзiне деген сенiмiн арттырамыз.

2-жаттығу. «Бала құқығы»

Ата-аналарға сұрақтар қойылады:

1. Бала қандай құқықтарға ие?
2. Баланың бiлiм алуға құқығы бар ма?
3. Баланың өз ойын айтуға құқығы бар ма?
4. Баланың демалуға құқығы бар ма?
5. Баланың қауiпсiздiкке құқығы бар ма?
6. Ата-ана баланың пiкiрiн тыңдауы керек пе?

Әр баланың өмiр сүруге, отбасында тәрбиеленуге, бiлiм алуға, денсаулығын сақтауға, демалуға, қауiпсiз ортада өмiр сүруге және өз ойын бiлдiруге құқығы бар.

3-жаттығу. «Жағдаятты шешейiк»

1-жағдаят:

Бала үйге келiп: «Мен бүгiн балабақшада досыммен ренжiсiп қалдым» – дедi.

Ата-ана не iстеуi керек?

Дұрыс әрекет: Баланы тыңдау, оның сезiмiн түсiнуге тырысу, жағдайды сабырмен талқылау.

2-жағдаят:

Бала тапсырманы дұрыс орындай алмады.

Ата-ана: «Сен ештеңе бiлмейсiң» деп ұрысты.

Бұл дұрыс па?

Дұрыс әрекет: Баланы кемітпей, қателігін түсіндіріп, қайта орындауына көмектесу.

3-жағдаят:

Бала ата-анасына өзінің қалауын айтты.

Ата-ана оның сөзін тыңдамай қойды.

Бұл жағдайда не істеу керек?

Дұрыс әрекет: Баланың сөзін тыңдап, оның пікірін ескеру. Әрине, барлық қалауын орындау міндетті емес, бірақ балаға өз ойын айтуға мүмкіндік беру қажет.

Тренинг қорытындысы

Балаға берілетін ең үлкен тәрбие – ата-ананың оған деген күнделікті қарым-қатынасы.

Баланы тыңдайық, түсінейік, қолдайық және құрметтейік!

Тәрбиешілер: Кеңес Ә., Нариманова М., Түменова Т.
«Денің сау болсын десең» тақырыбындағы баяндама

Баяндама мақсаты: Ата-аналарға балалардың денсаулығын сақтау, салауатты өмір салтын қалыптастыру және аурудың алдын алу жолдары туралы түсінік беру.

Баяндама мәтіні

Құрметті ата-аналар!

Халқымызда «Денсаулық – зор байлық» деген дана сөз бар. Шын мәнінде, баланың денсаулығы – оның бақытты өмір сүруінің, дұрыс өсіп-жетілуінің басты негізі.

Баланың денсаулығын сақтау ең алдымен отбасынан басталады. Балабақшада жүргізілетін сауықтыру жұмыстары үй жағдайындағы дұрыс тәртіппен толықтырылып отырса, оның нәтижесі де жоғары болады.

Баланың дені сау болуы үшін бірнеше маңызды жағдайға көңіл бөлуіміз қажет.

1. Дұрыс тамақтану

Баланың тамағы құнарлы және әртүрлі болуы керек. Күнделікті тамақтану кезінде көкөністер мен жемістерге, сүт өнімдеріне, ет және басқа да пайдалы тағамдарға көңіл бөлген дұрыс.

Тәтті тағамдарды шамадан тыс тұтынуға, газды сусындарды жиі ішуге жол бермеу қажет.

Баланың тамақтану тәртібін де қалыптастыру маңызды.

2. Таза ауа

Таза ауада серуендеу баланың денсаулығына пайдалы. Сондықтан ата-аналар мүмкіндігінше балаларымен бірге күнделікті серуендеуге көңіл бөлуі керек.

Серуендеу кезінде баланың қимыл-қозғалысына мүмкіндік берген жөн.

3. Қозғалыс белсенділігі

Қимыл-қозғалыс – баланың табиғи қажеттілігі.

Бала жүгіріп, секіріп, ойнап, қозғалып тұруы керек. Қимылды ойындар баланың денесін шынықтырып қана қоймай, оның көңіл күйіне де жағымды әсер етеді.

4. Ұйқы және күн тәртібі

Бала уақытында ұйықтап, уақытында оянуы қажет. Ұйқының жеткілікті болуы баланың денсаулығы мен көңіл күйіне әсер етеді.

Сондықтан үйдегі күн тәртібін мүмкіндігінше балабақшадағы режимге сәйкестендірген дұрыс.

5. Жеке бас гигиенасы

Баланы кішкентай кезінен:

- қолын дұрыс жууға;
- тісін тазалауға;
- таза киім киюге;
- жеке заттарын таза ұстауға;
- тамақ ішер алдында және далада ойнап келгеннен кейін қол жууға үйрету қажет.

Бұл дағдылар баланың күнделікті әдетіне айналуы тиіс.

6. Баланың психологиялық денсаулығы

Баланың денсаулығы дегеніміз тек дене саулығы емес. Оның көңіл күйі мен психологиялық жағдайы да маңызды.

Балаға айқайламау, оны кемсітпеу, басқа балалармен салыстырмау, қорқытпау керек. Керісінше, ата-ана баласын тыңдап, қолдап, жылы сөз айтып отырғаны дұрыс.

Қорытынды сөз:

Құрметті ата-аналар!

Бала денсаулығы – барлығымызға ортақ жауапкершілік.

Дені сау бала – бақытты бала.

Сондықтан баламыздың дұрыс тамақтануына, уақытында ұйықтауына, таза ауада серуендеуіне, белсенді қозғалуына және жақсы көңіл күйде болуына бірге жағдай жасайық.

Медбике: Муратова Н.

Балабақша айналасын көгалдандыру және абаттандыру

Мақсаты: Балабақша аумағын көркейту, көгалдандыру, балалар үшін таза әрі қауіпсіз орта қалыптастыру және ата-аналарды балабақша өміріне белсенді қатыстыру.

Жүргізуші сөзі:

Құрметті ата-аналар!

Біздің балаларымыз күн сайын балабақша аумағында ойнап, серуендейді. Сондықтан балабақшаның сыртқы аумағы таза, көрікті әрі қауіпсіз болуы өте маңызды.

Көгалдандырылған, гүлдер өсіп тұрған, таза әрі ұқыпты аумақ балаға да жағымды әсер етеді.

Сондықтан балабақша аумағын абаттандыру және көгалдандыру бойынша бірқатар жұмыстарды ұйымдастыру ұсынылады.

Атқарылатын жұмыстар:

- балабақша аумағын жалпы тазалау;
- гүлзарларды ретке келтіру;
- гүл көшеттерін отырғызу;
- ағаштар мен бұталарды күтіп-баптау;
- көгалдарды тазалау және суару;
- ойын алаңдарын ретке келтіру;
- балалардың серуендейтін орындарын көркейту;
- аумақтағы қоқыстарды тазалау;
- балаларға қауіп төндіруі мүмкін заттарды анықтап, жою;
- гүлзарлар мен өсімдіктерді күтіп-баптау жұмыстарын ұйымдастыру.

Ата-аналардың қатысуы

Балабақша аумағын көркейту жұмыстарына ата-аналарды ерікті түрде қатыстыру ұсынылады. Әр топ өз аумағын көгалдандыруға, гүл отырғызуға және тазалық жұмыстарын жүргізуге атсалыса алады.

Бұл жұмыстарды балалармен бірге ұйымдастырудың да тәрбиелік мәні зор. Балалар гүлге су құю, өсімдікке қамқорлық жасау, қоқысты арнайы жәшікке салу сияқты қарапайым әрекеттер арқылы табиғатты қорғауды үйренеді.

«Табиғатты аялайық!» тәрбиелік бағыты

Балаларға:

«Гүлді жұлма!»

«Ағаштың бұтағын сындырма!»

«Қоқысты жерге тастама!»

«Өсімдікке қамқор бол!»

«Табиғатты бірге қорғайық!» деген қарапайым ережелерді үйрету ұсынылады.

Қорытынды

Балабақшаның таза әрі көрікті болуы – барлығымыздың ортақ еңбегіміздің нәтижесі. Ата-ана, педагог және бала бірігіп жұмыс жасағанда ғана балабақша аумағын балалар үшін жайлы әрі әсем ортаға айналдыра аламыз.

Әдіскер: Сисенгалиева С.Х.

